

# Меню

## Меню на 3 мая

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Ежики рыбные с рисом и овощами	60/30	11.4	8.6	15.04	183
Пюре картофельное	150	3.28	6.1	26.1	172
Огурцы свежие	15	0.1	0.01	0.28	2
Чай с сахаром	200/8	0.02	0.00	7.99	32
Хлебная корзинка(хлеб пшеничный/ Хлеб ржано-пшеничный)	20/20	2.52	0.36	18.84	91

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 [poelidovoln.ru](http://poelidovoln.ru)



# Меню

## Меню на 3 мая

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Котлеты мясо-картофельные	90	12.3	11.1	8.3	179
Каша гречневая вязкая	130	3	4.0	19.1	125
Чай с сахаром	200/8	0.02	0.001	7.9	32
Хлеб пшеничный	15	0.75	0.15	6.8	33

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

